

介護者の集い & コミュニティーカフェ ミニマル オレンジカフェ ～ 新しい認知症ケアへ ～

新型コロナの影響により新たに認知症やうつなど心のトラブルを抱えている人が増えていますが、一方でオンラインなどサービスも便利になってきます。
ストレス解消と情報交換の場を提供していきたいとおもいます。

・ 介護の相談（オンライン対応）

少人数、開放的、静かな場所での開催、またこれまでの介護相談に加えアロマテラピーを中心としたカウンセリングも必要により導入しています

※感染拡大時は人数制限があるため、その際は事前の連絡をお勧めします
※オンラインでの参加方法は下記ホームページをご覧ください

・ 認知症予防、ストレス解消のためのワークショップ

介護の気分転換、認知症やうつ予防にも日々ストレスリセットが重要、アロマや自然素材にふれる手芸などワークショップを行っています

★ 新しい認知症ケアの提案

20年近くになる家族の介護と新型コロナから得た教訓から得たこと ～
その人の免疫や治癒力を維持するこころ良い暮らし、食養などの基本と
オンライン化など新たなサービスの活用は介護のみならず、猛暑や災害にも
役立つとおもいます。

開催予定 第2日曜 13:00～ 千葉駅付近のワーキングスペース（レンタルオフィスなど）、
場所など詳細はお問い合わせください。
市内屋外イベントに出店しての開催もしています。

ミニマルオレンジカフェ ホームページ <http://miniorange.starfree.jp/>
<http://orange320.stars.ne.jp/> (2025年4月から)
E-mail orange320537@gmail.com

介護者の集い & コミュニティーカフェ ミニマル オレンジカフェ ～ 新しい認知症ケアへ ～

新型コロナの影響により新たに認知症やうつなど心のトラブルを抱えている人が増えていますが、一方でオンラインなどサービスも便利になってきます。
ストレス解消と情報交換の場を提供していきたいとおもいます。

・ 介護の相談（オンライン対応）

少人数、開放的、静かな場所での開催、またこれまでの介護相談に加えアロマテラピーを中心としたカウンセリングも必要により導入しています

※感染拡大時は人数制限があるため、その際は事前の連絡をお勧めします
※オンラインでの参加方法は下記ホームページをご覧ください

・ 認知症予防、ストレス解消のためのワークショップ

介護の気分転換、認知症やうつ予防にも日々ストレスリセットが重要、アロマや自然素材にふれる手芸などワークショップを行っています

★ 新しい認知症ケアの提案

20年近くになる家族の介護と新型コロナから得た教訓から得たこと ～
その人の免疫や治癒力を維持するこころ良い暮らし、食養などの基本と
オンライン化など新たなサービスの活用は介護のみならず、猛暑や災害にも
役立つとおもいます。

開催予定 第2日曜 13:00～ 千葉駅付近のワーキングスペース（レンタルオフィスなど）、
場所など詳細はお問い合わせください。
市内屋外イベントに出店しての開催もしています。

ミニマルオレンジカフェ ホームページ <http://miniorange.starfree.jp/>
<http://orange320.stars.ne.jp/> (2025年4月から)
E-mail orange320537@gmail.com